



SPEISEPLAN

18.02. – 23.02.2018

11.30 - 14.00 Uhr komplettes Angebot | 11.30 – 14.00 Uhr Wok-Gerichte, Suppen und Salate

	Mittagsmenü kleine Portion 8.00 € mittlere Portion 9.00 €	Wok-Gerichte Wok vegetarisch 9.50 €	Fisch vom Grill Portion 11.00 €
Montag vegetarisch	Spaghetti mit Hackfleisch Bolognese Gemüse Bolognese Nachtisch	kein WOK	Seelachsfilet * vom Grill mit verschiedenen Salatvariationen Nachtisch
Dienstag	Thailändische Gemüse Curry mit Reisbeilage Nachtisch	keine WOK	Zanderfilet * vom Grill mit Salatvariationen Nachtisch
Mittwoch	Offenfrische Spinat Cannelloni feiner Tomatensoße Nachtisch	kein WOK	Seelachsfilet * vom Grill mit verschiedenen Salatvariationen Nachtisch
Donnerstag vegetarisch	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saiten Tofu Wiener Nachtisch	kein WOK	Fischfilet * vom Grill mit verschiedenen Salatvariationen Nachtisch
Freitag	Kartoffel Rahm Gratin mit bunter Salatbeilage Nachtisch	kein WOK	Gemischter Grill Fischteller * und bunte Salatvariation Nachtisch
Samstag	Feines Gericht aus der Bio Küche	Täglich feine Winter Suppe mit Vollkornbrot	Fischfilet * vom Grill mit buntem Salatteller

Fisch mit * beziehen wir von unserem Lieferanten Follow Food in Wildfang, MSC Qualität und nicht Bio Qualität

Fleisch mit **beziehen wir aus Überlingen Fair Fleisch mit artgerechter Haltung und nicht Bio Qualität

Wir versenden ab sofort wöchentlich den Speiseplan bitte schreiben Sie Ihre Mail Adresse an info@bioamsee.de

Lassen Sie es sich schmecken!