



SPEISEPLAN

05.02. – 10.02.2018

11.30 - 14.15 Uhr komplettes Angebot | 11.30 – 14.15 Uhr Wok-Gerichte, Suppen und Salate

	Mittagsmenü kleine Portion 8.00 € mittlere Portion 9.00 €	Wok-Gerichte Wok vegetarisch 9.50 €	Fisch vom Grill Portion 11.00 €
Montag	frischer Winter Rahm Wirsing mit Kräuter Ofenkartoffeln Nachtisch	kein WOK	Seefisch * vom Atlantik gegrillt auf Salatteller Nachtisch
Dienstag Familihtag mit 10%	Chili con Carne vegt. Gemüse –Grünkern Bolognese , Nudeln Nachtisch	kein WOK	Zanderfilet * vom Grill auf gemischtem Wintersalatteller Nachtisch
Mittwoch vegetarisch	Indisches Puten Curry mit Basmatireis Gemüse Curry Nachtisch	kein WOK	Grillfischsteller * mit verschiedenen Herbstsalaten Nachtisch
Donnerstag vegetarisch	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Wiener** mit Tofu Wiener Nachtisch	kein WOK	Seelachsfilet * vom Grill auf Salatteller Nachtisch
Freitag	Kürbis Kartoffel Rahm Gratin mit Salatbeilage Nachtisch	kein WOK	gegrilltes Fischfilet* vom Seelachs bunter Salatteller Nachtisch
Samstag	Unser Bio Markt und Bistro ist wegen	wegen Faschingsumzug geschlossen	

• unser Fisch beziehen wir von Follow Food, Wildfang oder MSC Zertifiziert

** Fleisch von Fair Fleisch Überlinge mit der Qualität artgerechte, konventionelle Tierhaltung

Wir versenden ab sofort wöchentlich den Speiseplan bitte schreiben Sie Ihre Mail Adresse an info@bioamsee.de

Lassen Sie es sich schmecken!