



# SPEISEPLAN

## 18.06. – 23.06.2018

11.30 - 14.00 Uhr komplettes Angebot | 11.30 – 14.00 Uhr Wok-Gerichte, Suppen und Salate

	<b>Mittagsmenü</b> kleine Portion 8.00 € mittlere Portion 9.00 €	<b>Wok-Gerichte</b> Wok vegetarisch 9.50 €	<b>Fisch vom Grill</b> Portion 11.00 €
<b>Montag</b>	Pilz Rahm Ragout mit Nudeln  Nachtisch	WOK Asiatisch Gemüse, Kokosmilch , Reis Nachtisch	Seelachsfilet * vom Grill auf Salatteller  Nachtisch
<b>Dienstag</b> <b>vegetarisch</b>	Rinds Gulasch mit Semmelknödel Gemüse Ragout Nachtisch	WOK Mediterran mit Frühlingsgemüse, Tomatensoße, Nudeln Nachtisch	Kabeljaufilet * vom Grill mit Frühlingssalaten Nachtisch
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti mit Basilikum Pesto Parmesan Nachtisch	WOK Asiatisch Gemüse, Hähnchen KokosCurrysoße, Reis Nachtisch	zartes Kabeljaufilet * mit verschiedenen Salatvariationen  Nachtisch
<b>Donnerstag</b>	Kräuter Kartoffel Gratin mit bunter Salatbeilage  Nachtisch	WOK Süß Sauer Gemüse, Hähnchen Basmati Reis Nachtisch	Seelachsfilet * aus dem Atlantik mit Salatvariationen  Nachtisch
<b>Freitag</b>	WOK Spezial mit Lachswürfeln, Gemüse, Basmatireis Nachtisch		Gemischter Grill Fischteller * bunte Salatvariationen Nachtisch
<b>Samstag</b>	Feines Gericht aus der Bio Küche		Fischfilet * vom Grill auf buntem Salatteller

• unser Fisch beziehen wir von Follow Food, Wildfang oder MSC Zertifiziert

\*\* Fleisch von Fair Fleisch Überlinge mit der Qualität artgerechte, konventionelle Tierhaltung

Wir versenden ab sofort wöchentlich den Speiseplan bitte schreiben Sie Ihre Mail Adresse an [info@bioamsee.de](mailto:info@bioamsee.de)

*Lassen Sie es sich schmecken!*