



# SPEISEPLAN

## 12.11. – 17.11.2018

11.30 - 14.00 Uhr komplettes Angebot | 11.30 – 14.00 Uhr Wok-Gerichte, Suppen und Salate

	<b>Mittagsmenü</b> kleine Portion 8.00 € mittlere Portion 9.00 €	<b>Wok-Gerichte</b> Wok vegetarisch 9.50 €	<b>Fisch vom Grill</b> Portion 11.00 €
<b>Montag</b> vegetarisch	Herbstgemüse Kartoffel Gulasch mit Hackfleisch* Kürbissoße ohne Fleisch Nachtisch	WOK Vegetarisch Gemüse, Sprossen Pilze, Paprikasoße Reis Nachtisch	Seelachsfilet * vom Grill auf buntem Salatteller Nachtisch
<b>Dienstag</b> vegetarisch	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saiten mit Tofu Wiener Nachtisch	WOK Asiatisch Hähnchenfleisch* Gemüse Currysoße Reis, Nachtisch	Zanderfilet * mit verschiedenen Salatvariationen Nachtisch
<b>Mittwoch</b>	Wald Pilz Rahm Ragout auf Alb Gold Bandnudeln Nachtisch	WOK Spezial Putenstreifen, Gemüse, Rahmsoße, Reis Nachtisch	gegrilltes Seelachsfilet * mit bunter Herbst- Salatbeilage Nachtisch
<b>Donnerstag</b> vegetarisch	Chili con Carne mit Reisbeilage Chili sin Carne Nachtisch	kein WOK	Seelachsfilet * vom Grill mit verschieden Salatvariationen Nachtisch
<b>Freitag</b> vegetarisch	Schwäbische Maultaschen mit frischem Kartoffelsalat Vorarlberger Kässpätzle Nachtisch	WOK á la Chef Hühnchenfleisch, Kürbis Tomaten, Paprikasoße Reis Nachtisch	Gemischter Grill Fischteller * und bunte Salatvariation Nachtisch
<b>Samstag</b>	Feines Gericht aus der Bio Küche	Täglich feine Winter Suppe mit Vollkornbrot	Fischfilet * vom Grill mit buntem Salatteller

Fisch mit \* beziehen wir von unserem Lieferanten Follow Food in Wildfang, MSC Qualität und nicht Bio Qualität

Fleisch mit \*\*beziehen wir aus Überlingen Fair Fleisch mit artgerechter Haltung und nicht Bio Qualität

Wir versenden ab sofort wöchentlich den Speiseplan bitte schreiben Sie Ihre Mail Adresse an [info@bioamsee.de](mailto:info@bioamsee.de)

*Lassen Sie es sich schmecken!*