



# SPEISEPLAN

## 13.08. – 18.08.2018

11.30 - 14.00 Uhr komplettes Angebot | 11.30 – 14.00 Uhr Wok-Gerichte, Suppen und Salate

	<b>Mittagsmenü</b> kleine Portion 8.00 € mittlere Portion 9.00 €	<b>Wok-Gerichte</b> Wok vegetarisch 9.50 €	<b>Fisch vom Grill</b> Portion 11.00 €
<b>Montag</b>	Neue mediterrane Kräuter Kartoffeln mit regionalem Sommergemüsen Nachtsch	WOK Thailändisch Hähnchenfleisch Gemüse, Kokscurrysoße, Reis Nachtsch	Atlantik Seelachsfilet * vom Grill mit Sommersalaten Nachtsch
<b>Dienstag</b>	Wirsing Kürbis Lasagne mit Dinkel Bechamel frische Tomatensoße Nachtsch	WOK Spezial Pilze, Paprika, Sojasoße, Reis Nachtsch	Zanderfilet * mit verschiedenen Salatvariationen Nachtsch
<b>Mittwoch</b>	Kartoffel – Basilikum Rahm Gratin mit Salatbeilage Nachtsch	WOK Indisch Linsen, Gemüse, Putenfleisch, Reis Nachtsch	gegrilltes Fischfilet * mit bunter Salatbeilage Nachtsch
<b>Donnerstag</b>	Paprika – Geschnetzeltes mit Putenfleisch ** und Nudeln Nachtsch	WOK mit Erdnusssoße verschied. Gemüse, Kürbis, Reisbeilage Nachtsch	Seelachsfilet * aus dem Atlantik mit Salatvariationen Nachtsch
<b>Freitag</b>	Maultaschen mit Tomatensoße und Kartoffelsalat Nachtsch	WOK á la Chef Gemüse, Süßkartoffel Sprossen, Reis Nachtsch	Gemischter Grill Fischsteller * bunte Salatvariationen Nachtsch
<b>Samstag</b>	Feines Gericht aus der Bio Küche		Fischfilet * vom Grill auf buntem Salatteller

Fisch mit \* beziehen wir von unserem Lieferanten Follow Food in Wildfang, MSC Qualität und nicht Bio Qualität

Fleisch mit \*\*beziehen wir aus Überlingen Fair Fleisch mit artgerechter Haltung und nicht Bio Qualität

Wir versenden ab sofort wöchentlich den Speiseplan bitte schreiben Sie Ihre Mail Adresse an [info@bioamsee.de](mailto:info@bioamsee.de)

*Lassen Sie es sich schmecken!*