



SPEISEPLAN

11.12. – 16.12.2017

11.30 - 14.15 Uhr komplettes Angebot | 11.30 – 14.15 Uhr Wok-Gerichte, Suppen und Salate

	Mittagsmenü kleine Portion 8.00 € mittlere Portion 9.00 €	Wok-Gerichte Wok vegetarisch 9.50 €	Fisch vom Grill Portion 11.00 €
Montag	Lauch Käsespätzle mit frischem Kartoffelsalat & Blattsalat Nachtisch	kein WOK	zartes Seelachsfilet * vom Grill auf Salatteller Nachtisch
Dienstag vegetarisch	Kartoffel Hackfleisch Auflauf mit Salatbeilage Kartoffel-Gemüse Auflauf Nachtisch	kein WOK	zartes Kabeljau Filet * auf der Haut gegrillt mit Salaten Nachtisch
Mittwoch	Semmelknödel mit Rahm Grünkohl roter Grünkohl, alte Sorte Nachtisch	kein WOK	Grillfischsteller * mit verschiedenen Herbstsalaten Nachtisch
Donnerstag vegetarisch	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Wiener mit Tofu Wiener Nachtisch	kein Wok	Seelachsfilet * vom Grill auf Salatteller Nachtisch
Freitag vegetarisch	feine Räucherlachssoße auf Spaghetti Winter Gemüse Gulasch Nachtisch	kein WOK	gegrilltes Fischfilet* vom Seelachs bunter Salatteller Nachtisch
Samstag	feines , vegetarisches Bio Menü vom Chef Nachtisch	Täglich leckere, frischeWintersuppe mit Vollkornbrot 4.80 €	Leckere Fischvariation * auf gemischtem Salatteller Nachtisch

• unser Fisch beziehen wir von Follow Food, Wildfang oder MSC Zertifiziert

** Fleisch von Fair Fleisch Überlinge mit der Qualität artgerechte, konventionelle Tierhaltung

Wir versenden ab sofort wöchentlich den Speiseplan bitte schreiben Sie Ihre Mail Adresse an info@bioamsee.de

Lassen Sie es sich schmecken!